

# PARCOURS EDUCATIF DE SANTÉ

## LUTTE CONTRE LES DÉPENDANCES ET LES DROGUES

- prévention des conduites addictives en 3e
- SVT 5e: lutte contre le tabagisme-effets des goudrons
- les influences en 5e
- SVT: info sur le dopage en 4e
- le dopage dans le sport (Doc et section foot)
- tabagisme
- dopage
- drogues
- SVT en 4e: attention aux drogues et effets sur les synapses

## éducation à l'affectivité et à la sexualité

- SVT en 4e: "jeu de société"
- intervention du planning familial en 3e

## lutte contre le harcèlement

- SVT 6e: lutte contre le harcèlement
- Ang 3e: travail sur la notion de harcèlement
- le cyber harcèlement en 6e/5e

## HYGIENE/SOINS/BIEN ETRE

- Doc: atelier en 6e: l'hygiène
- l'hygiène corporelle
- pratique de l'attention (observation de la respiration....)
- Accès aux services de l'infirmerie
- sport et 1ers secours en 5e
- formation des délégués au PSC1
- Les 1ers secours
- Le sommeil
- atelier spécifique en 6e
- découverte d'une exposition thématique en 5e

## S'ALIMENTER

- les petits déjeuners
- les petits déjeuners équilibrés en 6e
- All 5e: les petits déjeuners en Allemagne
- Ang 6e: les petits déjeuners anglais
- sport et nutrition en 6e
- lutte contre l'obésité
- SVT 6e: taches complexes et slogans
- le gout et les saveurs: atelier en 6e
- les coutumes alimentaires
- Ang 4e: la différence de nourriture entre la France et les pays anglo-saxons
- Ang 4e: aller au restaurant aux USA
- Ang 4e: Thanksgiving et les plats traditionnels aux USA
- les aliments
- en 6e: lecture des étiquettes (faire les bons choix)
- l'équilibre alimentaire (intervention d'un nutritionniste)
- lutte contre le gaspillage alimentaire en 5e

## AVOIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

- cross du collège
- l'association sportive
- EPI course de 1/2 fond en 4e-SVT/EPS/MATHS
- sport et santé en 5e
- secourir en milieu sportif
- hygiène et sport