



Madame, monsieur cher parent, et élève,

Jeudi 9 novembre 2023 marquera la journée nationale contre le harcèlement scolaire. Depuis près de 2ans la cité scolaire Georges de la Tour est particulièrement mobilisée contre ce fléau et c'est toute la communauté éducative qui se mobilise pour entrer en lutte et protéger l'ensemble de nos élèves et étudiants.

Lutter contre le harcèlement scolaire est une tâche complexe qui nécessite d'entrer dans une démarche active qui vise à organiser des temps de sensibilisation, de formation des acteurs, d'accompagnement et parfois de sanction.

Le collège comme le lycée sont engagés dans le programme Phare qui est un plan de prévention du harcèlement fondé autour de 8 piliers :

La mesure du climat scolaire, l'éducation pour prévenir les phénomènes de harcèlement, la formation de la communauté éducative, l'intervention en cas de situations de harcèlement, l'association de partenaires et des familles, la mobilisation des instances collégiennes et lycéennes, assurer un suivi et disposer d'outils.

Sur l'ensemble de la cité scolaire 2 équipes ont été constituées (collège et lycée) pour mener à bien notre politique de prévention et d'accompagnement. De plus la vice-présidente du Conseil pour la Vie Lycéenne du lycée avec laquelle je me suis entretenue avant les vacances d'automne est particulièrement mobilisée sur cette problématique. Depuis l'année dernière sur l'initiative des lycéens et d'étudiants de classes préparatoires des séances de sensibilisation sont organisées à destination du publics collégiens (théâtre improvisé). Cette opération sera à nouveau reconduite. De plus cette année à l'initiative de l'équipe Phare du collège une après midi complète a été organisée sous la forme d'ateliers d'expression à destination des parents d'élèves. Des séances de sensibilisation et d'accompagnement des élèves et des familles autour du harcèlement numérique seront également proposés.

A compter du 9 novembre et jusqu'au 15 novembre, à la demande du ministre de l'Education nationale, un questionnaire (voir document annexe) anonyme sera à remplir par l'ensemble des élèves de la 6^{ème} à la terminale et un temps de dialogue sera également organisé une fois le questionnaire analysé.

Bien cordialement,

Arnaud BROSSARD,

Proviseur.



Dossier à destination des familles

Arnaud BROSSARD, proviseur.

Année scolaire 2023-2024

Journée nationale contre le harcèlement

9 novembre 2023



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

9 novembre 2023

Journée nationale de lutte contre le harcèlement

Ensemble,
mobilisons-nous.

NON AU HARCÈLEMENT

WWW.NONAUHARCELEMENT.EDUCATION.GOUV.FR

Numéro d'appel national



**pour signaler
une situation de
harcèlement**

Service et appel gratuits

Numéro d'appel national



**pour signaler
une situation de
cyberharcèlement**

Service et appel gratuits

La vie numérique des adolescents passe essentiellement par les réseaux sociaux : discussion, créativité, information, partage de contenus... Ils peuvent ainsi être amenés à partager certaines informations sensibles en ligne. C'est pourquoi il est important de les aider à acquérir les bons réflexes pour se protéger et protéger leurs données personnelles sur Internet.

À travers ce kit interactif, nous vous proposons donc des activités ludiques et des conseils pour discuter du sujet en famille et mettre en place de bonnes pratiques ensemble.

1 On en parle

Pour commencer, cette vidéo est l'occasion de s'interroger en famille sur notre gestion des données personnelles sur les réseaux sociaux.



Cette vidéo explique de manière ludique comment gérer sa réputation et ses données personnelles sur les réseaux sociaux.

Après avoir visionné cette vidéo, vous pouvez aborder la question du partage de données personnelles en ligne, en vous posant tour à tour des questions :

- Que publies-tu sur les réseaux sociaux ?
- Connais-tu le terme e-réputation ?
- Sais-tu que les choses que tu publies ne disparaissent jamais complètement ?



2 On agit

Maintenant que vous en avez discuté en famille, et si vous réfléchissiez ensemble aux bonnes pratiques numériques à adopter à la maison pour rester maître de vos données personnelles ?



Ce guide regroupe des informations utiles et des conseils pratiques pour aider vos ados à protéger leurs données personnelles sur les réseaux sociaux.

Pour découvrir nos conseils pour gérer vos données personnelles, rendez-vous aux pages 4 et 5 du guide.



CONSEILS PRATIQUES

Découvrez dès maintenant 4 conseils pour protéger ses données personnelles sur les réseaux sociaux !

On ne communique certains contenus qu'avec certains amis.

Comment ? En paramétrant bien son cercle d'amis sur les réseaux sociaux et les contenus auxquels ils peuvent accéder. Par exemple, on peut restreindre les publications pour les amis les plus éloignés et partager des photos uniquement à ses amis les plus proches.

Attention aux inconnus !

Comment ? On ne divulgue jamais d'informations personnelles, comme son numéro de téléphone ou son adresse, à des inconnus sur les réseaux sociaux.

Un compte en mode privé, c'est plus sécurisé.

Comment ? On met son compte en privé et on explore les paramètres des réseaux sociaux pour définir précisément quels contenus sont partagés avec qui.

Un post, c'est pour la vie !

Comment ? Avant de publier quelque chose sur les réseaux sociaux, on se demande : est-ce que ça me dérangerait si certaines personnes, comme un professeur ou un futur patron, voyaient cette information/photo ?

»»» D'AUTRES RESSOURCES POUR S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ «««



Site FamiNum

Un site pour créer en famille votre charte des bonnes pratiques numériques à mettre en place à la maison. De nouveaux conseils sont disponibles dans les catégories "Réseaux sociaux" et "Données personnelles" !



Vidéo FamiNum - Comment lui parler de ses amis en ligne ?

Une vidéo de 2 minutes pour aider son enfant à gérer sa vie privée et ses amis sur les réseaux sociaux.



Dossier Internet Sans Crainte - Réseaux sociaux

Un dossier contenant de nombreux conseils et ressources pour un usage éclairé des réseaux sociaux.



Réseaux sociaux : le test

Un test du site Numérique éthique pour mesurer votre connaissance des réseaux sociaux et reprendre la main sur votre identité numérique.



Fiches thématiques CNIL - Enfants et ados

Un ensemble de fiches thématiques réalisées par la CNIL à destination des parents et de leurs enfants et adolescents afin d'échanger autour de leur quotidien numérique.



Cyber Guide Famille

Un support pédagogique à destination des parents et réalisé par cybermalveillance.gouv.fr présentant 10 recommandations face aux risques du numérique.



La cocotte des réseaux sociaux

Une cocotte en papier spéciale réseaux sociaux pour s'amuser en famille à tester ses bons réflexes sur les réseaux sociaux.



6 adolescents sur 10 affirment utiliser leur téléphone avant de se coucher (source : enquête EnCLASS). Pourtant, les écrans peuvent avoir un impact sur le sommeil. À un âge où le sommeil est primordial, il est important d'apprendre aux jeunes à adopter les bons réflexes et de les sensibiliser à un usage raisonné et responsable des écrans.

À travers ce kit interactif, nous vous proposons donc 2 activités et des conseils pour discuter du temps d'écran en famille et mettre en place de bonnes pratiques ensemble pour un sommeil apaisé.

1 On en parle

Pour commencer, cette vidéo permet de réfléchir en famille à l'impact que peuvent avoir les écrans sur notre sommeil.



Une vidéo de 2 minutes pour amorcer le dialogue avec les jeunes autour de l'utilisation des écrans à l'heure du coucher et les aider à reprendre le contrôle de leur vie numérique.

Après avoir visionné cette vidéo, vous pouvez aborder la question du temps d'écran la nuit en famille, en vous posant tour à tour des questions :

- Est-ce qu'il t'arrive de garder ton téléphone allumé la nuit ?
- Lorsque tu reçois des messages la nuit, y réponds-tu ?
- As-tu parfois des problèmes de sommeil ?



2 On agit

Et si vous définissiez à présent ensemble les bonnes pratiques numériques à adopter à la maison ? On a l'outil qu'il vous faut !



Ce guide met à disposition des parents des informations utiles et des conseils pratiques pour accompagner les adolescents dans leur vie numérique et en parler en famille.

Pour retrouver nos conseils sur le temps d'écran, rendez-vous aux pages 2 et 3.



CONSEILS PRATIQUES

Découvrez dès maintenant 4 conseils pratiques pour apprendre à gérer les écrans en famille pour un sommeil de qualité !

Les portables dorment dans le salon.

Comment ? Pour un sommeil de qualité, on installe une multiprise où toute la famille branche son téléphone pour la nuit.

Au moment du coucher, on favorise une activité calme.

Comment ? Pour se préparer à dormir et favoriser un sommeil réparateur, il vaut mieux privilégier des activités calmes et sans écrans au moins une heure avant le coucher : lire un livre, écouter de la musique...

On reprend le contrôle sur ses activités numériques.

Comment ? Pour éviter d'être déconcentré par les notifications, la nuit comme le jour, le téléphone peut être mis en mode avion. Il est aussi possible de désactiver ses notifications.

Le temps d'écran, on le définit avant.

Comment ? Réguler son temps d'écran n'est pas toujours évident, mais quelques questions peuvent aider à organiser ses activités numériques plus facilement : qu'est-ce que je souhaite faire avec cet écran ? De combien de temps ai-je besoin ?

»»» D'AUTRES RESSOURCES POUR S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ «««



Dossier Internet Sans crainte : Parentalité numérique

Un dossier contenant de nombreux conseils et ressources pour mieux gérer le temps d'écran de toute la famille.



Site FamiNum.com

Un site pour créer en famille votre charte des bonnes pratiques numériques à mettre en place à la maison, pour apprendre à équilibrer son temps d'écran. De nouveaux conseils sont disponibles dans la catégorie "Temps d'écran" !

Apprendre à se déconnecter la nuit



Vidéo Code Décode - Existe-il une cure détox pour Internet ?

Une vidéo de 2 minutes à destination des ados permettant de découvrir des solutions pour mieux équilibrer son temps d'écran.



Campagne du CLEMI - Les écrans : apprendre à s'en servir pour ne pas les subir

Une campagne de sensibilisation lancée par le CLEMI pour une meilleure utilisation des écrans, autour de 5 affiches thématiques accompagnées de ressources complémentaires à destination des parents.



Application - Mon empreinte smartphone

Une application qui vous accompagne afin de mieux saisir l'impact de vos usages numériques sur l'environnement et vous aide à adopter une consommation plus responsable.

Avec le développement des nouvelles plateformes en ligne, les échanges sont de plus en plus libres et les jeunes sont plus facilement exposés aux cyberviolences, en raison de l'anonymat et de la distance permis par les écrans. Ainsi, aujourd'hui, 20% des jeunes entre 6 et 18 ans ont déjà été confrontés au cyberharcèlement (source : e-Enfance).

À travers ce kit interactif, nous vous proposons donc des activités et des conseils pour discuter du sujet en famille, prévenir les risques et savoir comment agir en cas de cyberharcèlement.

1 On en parle

Pour commencer, cette vidéo permet de réfléchir en famille au cyberharcèlement.



Cette vidéo donne en 2 minutes de nombreux conseils pour agir contre le cyberharcèlement.

C'est l'occasion d'en discuter en famille, en se posant tour à tour des questions :

- Que penses-tu de cette vidéo ?
- Tu nous/me le dirais, si tu étais cyberharcélé ?
- Est-ce que tu as déjà été témoin de situation de cyberharcèlement en ligne ?
- Si oui, comment as-tu réagi ?



2 On agit

Maintenant que vous en avez discuté en famille, et si vous répondiez ensemble à un petit quiz pour savoir comment réagir en cas de cyberharcèlement ?



Cette activité de vrai ou faux vous permet de tester vos connaissances en famille sur le cyberharcèlement. Vous pourrez découvrir tous les bons réflexes à adopter pour réagir face à une situation de cyberharcèlement !

Vous pourrez retrouver cette activité à la fin de ce kit.

CONSEILS PRATIQUES

Découvrez dès maintenant 4 conseils pour lutter contre le cyberharcèlement.

Sur Internet, pas de diffusion sans autorisation.

Comment ? Il faut toujours demander aux personnes photographiées leur autorisation avant de publier une photo d'elles. Sinon, c'est une atteinte au droit à l'image.

Un compte en mode privé, c'est plus sécurisé.

Comment ? On met son compte en mode privé et on explore les paramètres des réseaux sociaux pour définir précisément quels contenus sont partagés avec qui.

Sur Internet, on se respecte.

Comment ? Pour ne pas blesser les autres, sur Internet aussi, il faut se parler avec respect, sans insulte ni moquerie, même entre amis.

En cas de harcèlement, on se confie à quelqu'un.

Comment ? Se confier à un ami, un parent, un enseignant ou autre adulte de confiance, c'est briser le silence du cyberharcèlement et se donner la possibilité de se faire aider.

➤➤➤ D'AUTRES RESSOURCES POUR S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ ◀◀◀



Dossier Internet Sans Crainte - Cyberharcèlement

Un dossier contenant de nombreux conseils et ressources pour agir face au cyberharcèlement.



3018.fr

e-Enfance, l'association de protection de l'enfance sur Internet, met à disposition des victimes de violences numériques et de leurs parents le 3018, un numéro gratuit, anonyme et confidentiel.



Vidéos : Parents parlons-en !

Une série de 5 vidéos pour aider les parents à aborder les problématiques du harcèlement et du cyberharcèlement avec leurs enfants, à travers 5 thématiques : "Sensibiliser au harcèlement", "Détecter le harcèlement", "Parler du harcèlement", "Mettre fin au harcèlement" et "Agir contre le cyberharcèlement".

Agir contre le cyberharcèlement



Guide - Les écrans, les réseaux... et vos ados !

Un guide à destination des parents pour les aider à accompagner les adolescents dans leur vie numérique avec des conseils pour en discuter, se protéger et adopter de bons réflexes en ligne. Pour la thématique du cyberharcèlement, rendez-vous aux pages 7 et 8.

Grille d'évaluation du danger face au harcèlement entre jeunes

Grille d'évaluation du harcèlement entre jeunes

Une grille d'évaluation élaborée par Internet Sans Crainte et ses partenaires dans le cadre du Comité Interministériel de prévention de la délinquance et de la radicalisation (CIPDR). Cette grille permet aux enfants et aux parents de repérer les situations de harcèlement à travers quelques questions.



Application Respect Zone

Un outil créé par l'association Respect Zone pour vous accompagner face aux situations de harcèlement à travers des informations et conseils.



Ma charte Respect Zone

Une charte réalisée par l'association Respect Zone pour favoriser des échanges respectueux en ligne

Fiche activité en famille Cyberharcèlement : vrai ou faux ?



Imprimez cette fiche en autant d'exemplaires qu'il n'y a de joueurs. Chacun répond sur sa fiche en cochant "Vrai" ou "Faux" pour chaque affirmation. Une fois que vous avez terminé, comparez vos réponses. Les réponses sont disponibles à la page suivante. Qui aura le meilleur score ?

Affirmation 1 : Le cyberharcèlement est la répétition de cyberviolences contre une personne.

VRAI FAUX

Affirmation 2 : Les victimes de harcèlement le sont toujours pour les mêmes raisons.

VRAI FAUX

Affirmation 3 : Le harcèlement finit toujours par s'arrêter tout seul.

VRAI FAUX

Affirmation 4 : Si je dénonce une situation de harcèlement, je vais me faire harceler à mon tour.

VRAI FAUX

Affirmation 5 : Si un camarade est harcelé, je devrais en parler à mes parents.

VRAI FAUX

Affirmation 6 : Si je suis victime de cyberharcèlement, je peux appeler le 3018.

VRAI FAUX

Fiche activité en famille

Cyberharcèlement : vrai ou faux ?



Les réponses !

Affirmation 1 : Le cyberharcèlement est la répétition de cyberviolences contre une personne.

VRAI FAUX

Réponse : Le harcèlement est une violence répétée, qui peut être verbale, physique ou psychologique. Lorsqu'elle a lieu en ligne, on parle de cyberharcèlement. C'est un acte grave, qui peut faire très mal à la personne qui le subit et qui est puni par la loi.

Affirmation 2 : Les victimes de harcèlement le sont toujours pour les mêmes raisons.

VRAI FAUX

Réponse : On ne sait jamais vraiment pourquoi les victimes de harcèlement sont ciblées par ces attaques. Il existe plusieurs facteurs pouvant favoriser le harcèlement. Cela peut être lié aux émotions (jalousie, colère) ou parfois parce que la personne semble différente ou vulnérable. Quelque soit la raison, la victime n'est pas responsable de ce qui lui arrive !

Affirmation 3 : Le harcèlement finit toujours par s'arrêter tout seul.

VRAI FAUX

Correction : Il est très rare qu'une situation de harcèlement s'arrête d'elle-même. Le cyberharcèlement peut avoir de graves conséquences et causer des traumatismes sur le long terme. Si vous en êtes témoin, il est essentiel d'en parler avec un adulte pour y mettre fin au plus vite.

Affirmation 4 : Si je dénonce une situation de harcèlement, je vais me faire harceler à mon tour.

VRAI FAUX

Réponse : Dénoncer une situation de harcèlement ou de cyberharcèlement peut se faire de manière anonyme. Les adultes savent ce qu'il faut faire afin de faire cesser cette situation de harcèlement.

Affirmation 5 : Si un camarade est harcelé, je devrais en parler à mes parents.

VRAI FAUX

Réponse : Les adultes sont là pour vous écouter, aider la victime et apporter des solutions. Vous pouvez en parler non seulement à vos parents, mais aussi à vos professeurs, surveillants ou tout adulte de confiance.

Affirmation 6 : Si je suis victime de cyberharcèlement, je peux appeler le 3018.

VRAI FAUX

Réponse : Pour signaler des situations de cyberharcèlement, vous pouvez contacter le 3018. Si vous êtes victime de harcèlement scolaire, vous pouvez appeler le 3020, qui est le numéro mis en place par le ministère de l'Éducation nationale. Ces deux numéros de téléphone sont gratuits, anonymes et confidentiels.

Parents comme enfants, nous nous informons aujourd'hui de plus en plus via Internet et les réseaux sociaux. Mais pour ne pas se faire avoir par les fake news, quelques bons réflexes sont à adopter dès le plus jeune âge !

À travers ce kit interactif, nous vous proposons donc des activités ludiques et des conseils pour discuter du sujet en famille et mettre en place de bonnes pratiques ensemble.

1 On en parle

Pour commencer, cette vidéo permet de réfléchir en famille à la manière dont vous vous informez.



Cette vidéo explique de façon ludique comment faire la différence entre "hoax" et info.

C'est l'occasion d'en discuter en famille, en se posant tour à tour des questions :

- Que faut-il faire lorsqu'on souhaite vérifier une information ?
- Le fais-tu ?
- Que retiens-tu de cette vidéo ?



2 On agit

Maintenant que vous en avez discuté en famille, et si vous définissiez ensemble les bonnes pratiques à adopter à la maison pour mieux s'informer ?



Ce guide regroupe de nombreuses informations utiles et des conseils pratiques pour chercher et vérifier l'information.

Vous pourrez retrouver la thématique "Fausses informations" aux pages 8 et 9 du guide.



CONSEILS PRATIQUES

Découvrez dès maintenant 5 conseils pour lutter contre les fake news au quotidien.

On garde son esprit critique.

Comment ? Sur Internet, mieux vaut ne pas croire tout ce que l'on voit. Pour cela, on peut se poser quelques questions ! S'agit-il d'une information ou d'une opinion ? Les faits présentés paraissent-ils crédibles ?

Une image peut être fabriquée de A à Z.

Comment ? Sortie de son contexte, une image peut être recadrée, filtrée, arrangée... Il est possible d'utiliser un moteur de recherche inversée pour vérifier la source d'une image.

Avant de partager une info, on la vérifie.

Comment ? Il faut toujours s'interroger sur la source de l'information : s'agit-il d'une source officielle ? Et cette information est-elle relayée par d'autres médias ?

Avec des mots clés précis, on obtient un résultat efficace.

Comment ? Définir des mots les plus précis possible dans la recherche permettra d'obtenir des résultats moins nombreux et plus pertinents.

On se renseigne sur l'auteur d'une info.

Comment ? On peut se poser les questions suivantes : l'auteur est-il identifié ? Est-ce un spécialiste du sujet ? On peut trouver des réponses dans les rubriques "À propos" ou "Qui sommes-nous ?" d'un site.

➡➡➡ D'AUTRES RESSOURCES POUR S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ ⚡⚡⚡



Dossier Internet Sans Crainte - Fabrique de l'information

Un dossier contenant de nombreux conseils et ressources pour apprendre à décrypter l'information.



Vidéo Culture Decode : Mon fil d'actu tourne-t-il en rond ?

Une vidéo pour comprendre la manière dont les algorithmes influencent notre manière de nous informer.



Bande dessinée Point de contact - Hugo face aux insultes en ligne

Une bande dessinée réalisée par Point de contact destinée aux adolescents sur la thématique de la haine en ligne pour prévenir et lutter contre les contenus haineux sur Internet.



Vidéo Numérique éthique - Le décryptage d'images sur Internet

Une vidéo du site Numérique éthique pour apprendre à distinguer le vrai du faux dans les images publiées en ligne et découvrir plusieurs outils et conseils pratiques à adopter dans votre quotidien pour vous prémunir contre les fake news.